

WOOKVIBE.COM



**EN** Instructions manual  
**SI** Navodila za uporabo  
**CRO** Upute za uporabu

WOOKVIBE ELITE | WOOKVIBE PLUS | WOOKROLL | WOOKIE



To reduce the risk of malfunction, electric shock, injury, fire, death, and personal injury - read all of the instructions and warnings in this manual carefully before using the devices in these instructions.

## Precautions!

1. Consult your doctor before using the devices in these instructions or in case of muscle injury.
2. It is forbidden to use the devices on the surface of non-dry and non-clean skin. The devices can be used over clothing where you gently press and move over the muscle.
3. It is forbidden to use the devices on parts of the body, above the neck and on parts with less muscle coverage, or directly on the bones. Use them only on the soft tissues of the body without pain or discomfort.
4. Do not use the devices if bruising, pain, or discomfort occurs.
5. The devices must not come into contact with water.
6. Do not place appliances on fire or near other heat sources. Store devices in a dry place.
7. It is forbidden to intentionally damage devices.
8. Children between the ages of 6 and 18 must use the devices under the supervision of parents or guardians.
9. Do not disassemble the devices in any way.
10. Do not hold your fingers, hair, or other parts of your body near massage attachments or holes, as you may injure yourself.
11. After charging, unplug the charger.
12. Use the devices according to the instructions.
13. We recommend the included chargers / cables to charge the battery.
14. Inspect your device carefully before each use.

## Additional information

Read the instructions manual carefully before using the devices and use the devices correctly according to the instructions. Our company will not be liable for any damage or loss to the customer resulting from improper use of the device as explained. Do not use the devices in any of the following situations without the prior consent of your doctor:

- complications of pregnancy and urination (such as neuropathy or retinal damage),
- wearing a pacemaker,
- recent operation,
- epilepsy or migraine,
- intervertebral disc herniation,
- spondylolisthesis,
- vertebroarterial deviation or solid joint arch,
- recent joint replacement operations,
- metal needles or steel plates associated with your health.

These contraindications do not mean that you can not use this device. We suggest that you consult your doctor specialist or physiotherapist before use.

## **Safety instructions:**

1. Use the massage gun only as directed. Read and follow the instructions that came only with your purchase. Do not open or repair the massage gun and use only the attachments provided.
2. Devices are not suitable for children, for people who have problems with reduced sensory perception and who suffer from mental health problems. The devices are not toys, so they are not intended for children to play with. If you use it near children, you need to be very careful.
3. When the devices are in operation, do not attempt to remove or tamper with the battery.
4. Use only the supplied charger. A different charger may cause personal injury or damage. Never plug the devices into an electrical outlet or any outlet in the car. This can permanently damage the battery.
5. Charge the devices indoors in a well-ventilated and dry place. Do not charge them outside, in the bathroom or near a bathtub or pool. Do not use the devices or chargers in wet areas. The charger should never be exposed to water, moisture, rain or snow.
6. Never use the devices near explosive objects (gases, dust or flammable materials) as there is a risk of sparks causing a fire.
7. Ensure proper handling of your charger, do not leave it always on. Unplug the charger from the electrical plug and the device when not in use for a long time. When charging the devices, be careful how you leave the cord so as not to obstruct anyone. If the charger or cable is damaged, it must be replaced immediately.
8. Do not block any ventilation on your device and do not use it if any aerator is blocked. The devices should be free of dust, hair, fibers or other objects that can reduce air flow. Do not insert hair, pieces of clothing and fingers into the aerators and moving parts of the devices.
9. Never attempt to burn or expose the devices or battery to a fire. This will cause personal injury and trigger toxic fumes from burning the battery.
10. Don't overdo the charging. It is recommended to stop charging when the devices are fully charged. Overcharging will adversely affect battery life.
11. Do not damage the charger. If your charger has been hit hard, dropped, or damaged, do not use it.
12. Never use your devices under any bedding, blanket or pillow. This can cause overheating and can cause a fire.

## **Charging instructions**

1. Fully charge your device for a few hours before using it for the first time.
2. Use the supplied charger when charging.
3. The LEDs on the device flash regularly, indicating battery power and indicating charging.
5. The battery can be charged at any time and at any level of battery. Do not use the device when charging.
6. When the battery is at less than 25% battery level, the device needs to be charged.
7. The average operating time of a product with a full battery is about 5-6 hours, depending on the level of use.

## Instructions for use of WookVibe massage guns

1. Select the desired massage attachment, insert it into the massage gun and turn on WookVibe. Do not place the massage gun on your body. You may find it as an insignificant, small detail, but it is important for better control of the WookVibe massage gun.
2. Before embarking on the desired therapy, remember to always start at lower power and gradually increase the level of power. Too much power can lead to additional muscle tension.
3. When you get to a knot, stiffness, or muscle pain site, do not massage immediately directly at that site, but start a few inches away and then slowly move toward the aforementioned point.
4. Do not press immediately, but let the WookVibe massage gun slide over the muscle. Repeat this a few times and then gradually add a little pressure or increase the power of the massage gun.
5. When you feel that the muscle has already adjusted to the power level, leave the massage gun at the point of knot, pain or stiffness for 1-2 minutes and relax.

Then repeat the above steps for the other points on the body as well.

### Additional information:

- Massage each muscle for a maximum of 3 minutes.
- For a more effective massage, replace the massage attachment suitable for the muscle group
- Breathe deeply to relax your body and muscles.
- Listen to your body - when in pain, reduce the pressure or adjust the power level

## Can I use the WookVibe massage gun on all parts of the body?

A massage gun can be used on the shoulders, buttocks, back, neck, thighs and hips. It works by massaging your body tissues and thus relieving muscle pain and smoothing muscle knots that could cause muscle pain and stiffness. Do not use the massage gun on the face or on the head area.

There are various injuries and conditions in which the use of a massage gun is not recommended. For certain muscle strains and injuries, a massage gun will not help and can do more harm than good. If you are not sure if you need to use it for a specific injury, consult your doctor or physiotherapist.

Injuries in which you must avoid using a massage gun:

- Pulled muscles - Do not use the massage gun on already injured, pulled muscles. Massage and stretching can only further damage such muscles.
- Stretched ligaments - This happens when you stretch a muscle outside of its normal range of motion. When this happens, you usually hear a bang-like sound.
- Inflammations such as tendonitis, bursitis, fasciitis, periostitis, etc.
- Bone fractures - It may seem obvious, but don't use a massage gun anywhere near or on broken bones. Even if you no longer have pain, the area is still weak, so always consult your doctor or physiotherapist before using a massage gun.

## Adjusting the massage attachment

Hold the massage gun in your hand, align the nozzle on the mouth of the massage gun, slowly insert the nozzle (direction in Figure 1) and position it as shown in Figure 2.



Figure 1: direction of insertion of massage attachments



Figure 2: Properly inserted massage attachment

## How long should I massage a certain area?

It depends on the needs of a particular muscle group. Once you decide how long to use a massage gun in a particular area, you need to use your own judgment. While using a massage gun, you will encounter stubborn muscle knots that need extra time to ease.

The recommendation is a minimum of 15 seconds and a maximum of 3 minutes on any muscle group. You may want to hold the massage gun at a certain point for a longer period of time if you feel the need.

**30 second muscle activation** - use a massage gun before you start exercising or in the morning. Awaken the muscles to be ready to exercise.

**15 second muscle reactivation** - during exercise, where you use a massage gun for 15 seconds on a selected muscle group. This will reactivate the muscle so that you get tired more slowly and last longer under exertion.

**2 to 3 minutes of pain relief and regeneration** - 2 to 3 minutes after the workout, massage with a massage gun over any inflamed, tired, painful or stiff muscle group.

## Maintenance, cleaning, storage and transport

1. Clean the device with a plain or paper towel.
2. In case of storage or travel, place it in the enclosed carry case.
3. It must be stored in a dry and well-ventilated place free of corrosive gas.
4. If not used for a long time, the device shall be cleaned, stored and charged every six months.
5. The product must be secured during transport to prevent vibrations, rolling and falls which could potentially damage the product.

## Massage gun WookVibe Elite



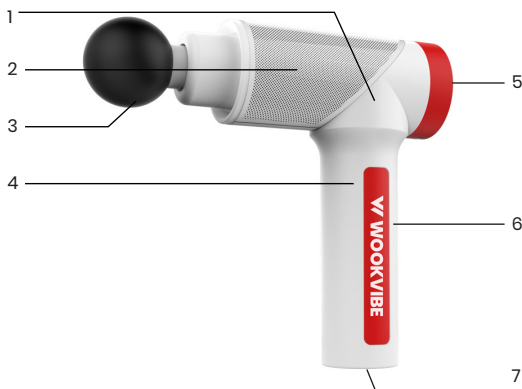
1. Powerful brushless motor with quiet sliding technology.
2. Metal heat sink.
3. Interchangeable massage attachment.
4. Battery. The battery is not removable. Do not remove it by force. Charge the battery before first use.
5. LCD screen with adjustment button. Nine levels of intensity and two massage modes.
6. Silica gel handle that is smooth and comfortable to use.
7. Charging hole. Charge the product with the supplied charger.

Dimensions: 21 x 16.5 x 4.5 cm;  
 Weight: 0.80 kg  
 Color: black, gray  
 Certificates: CE, FCC, UN38, EMC, PSE, MSDS;  
 Measured el. power: 60W;  
 El. voltage: 14.4-16.8V;  
 Battery: 2600 mAh Lithium-ion;  
 Speed (rounds per minute): 1200-3500;  
 Usage time: up to 360 min (7 days of use per 1 person);  
 Charging time: up to 120 min;  
 Massage attachments: 6  
 Warranty: 1 year

1. "FITNESS" mode: High speed and high torque. With 9 ascending levels.
2. "MEDI" mode: pulsating power and speed, suitable for therapy purposes
3. Power button: hold for two seconds to turn on and off, short press to shift gear. Press twice quickly to switch between FITNESS and MEDI modes.
4. Level indicator: 1-9 levels.
5. Battery status indicator. When the battery status light is blinking, it indicates that the battery status will soon be reduced.



## Massage gun WookVibe Plus



1. Battery status indicator. When the light is on at 100%, the battery is charged. When the light is on at 80%, 60%, 40%, 20%, the battery power gradually decreases. When the "Power" light is on, the battery will soon discharge and need to be charged.

2. Level indicator: on the left side of the screen, the number 20 Hz represents the 1st level, the frequency of which is 1200 rpm. If you increase the speed, the frequency will increase by 575 rpm. The highest is the 6th level - 3500 rpm.

3. Power button.

4. +, - buttons at the bottom: to increase or decrease the power level. If you press the + button, the level will increase by one, to -, the level will decrease by one level.

1. Powerful brushless motor with quiet sliding technology.
2. Metal heat sink.
3. Interchangeable massage attachment.
4. Battery. The battery is not removable. Do not remove it by force. Charge the battery before first use.
5. Power level adjustment keys.
6. Silica gel handle that is smooth and comfortable to use.
7. Charging hole. Charge the product with the supplied charger.

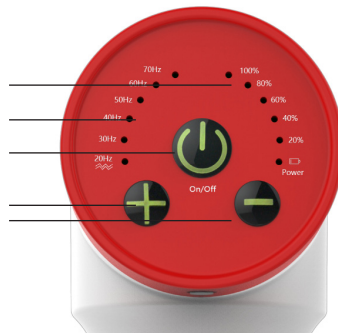
Dimensions: 21 x 16.5 x 4.5 cm;  
 Weight: 0.80 kg  
 Color: white, red  
 Certificates: CE, FCC, UN38, EMC, PSE, MSDS;  
 Measured el. power: 60W;  
 El. voltage: 14.4-16.8V;  
 Battery: 2600 mAh Lithium-ion;  
 Speed (rounds per minute): 1200-3500;  
 Usage time: up to 360 min (7 days of use per 1 person);  
 Charging time: up to 120 min;  
 Massage attachments: 6  
 Warranty: 1 year

1 Battery status indicator

2 Level indicator

3 Power button

4 Buttons +, -



## Massage attachments and which muscles they are intended for

Each attachment has its own function, but this does not mean that some attachments, which are in principle intended for smaller muscle groups, should not be used on larger muscle groups and vice versa. Use attachments that you think are appropriate to achieve the goals of the necessary therapy.



For relaxation of larger muscle groups. Recommended use for massaging more sensitive muscles.



For larger muscles and to help speed up blood circulation.



To reach the smaller muscles around the joints and the deeper muscle tissues.



For the spine, shoulders and around the Achilles tendon. Use on smaller stages.



For more precise massaging of smaller muscles.

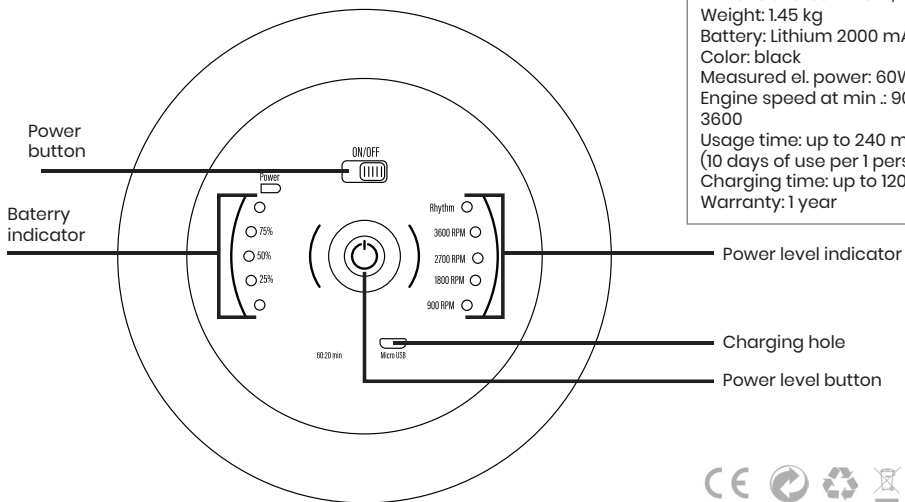


Suitable for the whole body. The most versatile massage attachment.



## Use of the WookRoll vibrating massage roller

1. Move the switch from OFF to ON and place the WookRoll vibrating roller above or below the muscle you intend to handle.
2. After settling into a comfortable position, press the center button. Blue lights will light up to indicate device operation and current power level. The green lights indicate the battery status.
3. Continue to press the center button (do not hold it) until you reach the desired vibration speed.
4. When you want to turn off the vibration, simply turn the top button to OFF and wait until the blue lights turn off or until the vibration stops.



## Charging instructions

When charging the device, use the cable supplied with the roller. Then plug the cable into any USB device or USB charger (up to 5.0V, up to 2.0 A). The roller charges when the lights are flashing and the device is full when the lights stop flashing.

## How to use the WookRoll massage roller?

Always massage on muscle tissue and do not roll over tendons, joints or bone structures. Do not roll on areas that are too painful or do not roll "smoothly". We recommend that you start by putting the roller on a sensitive location or knot and gradually increase the pressure on the roller or the vibration speed. Stay on the sensitive area until the muscle relaxes, but no longer than one minute. Always use the roller before stretching.

## Use of the Wookie massage vibrating ball

1. Press the power button and place the Wookie massage vibrating ball above or below the muscle you intend to treat.
2. After settling into a comfortable position, press the same button to increase and decrease the vibration level. Red lights will light up to indicate device operation and current vibration level.
3. Continue to press the same button (do not hold it) until you reach the desired vibration speed.
4. When you want to turn off the vibration, press the same button until the Wookie massage ball turns off.



Specifications:  
Weight: 372 g  
Charging time: up to 4 hours  
Engine speed (RPM):  
2000 - 1st level,  
4000 - 2nd level,  
6000 - 3rd level  
Pulsating - 4th level  
Material: ABS + silicone  
Battery: Lithium 3.7V 2500mAh  
Operating time: 60 minutes (6 cycles), 10 minutes per cycle

## Charging information

The product can be charged with various adapters that have from 3.7 to 5.0 volts. You can use a laptop or desktop computer, a mobile powerbank, or a mobile phone charger.

Charging time is 2-4 hours. The actual charging time depends on the remaining battery and at what stages it is used.

During charging, the power and standby indicator lights will flash blue and red.

The device must not be switched on during charging. When the device is full, the battery indicator light will be red.







Da bi zmanjšali tveganje okvare, električnega udara, poškodb, požara, smrti in poškodb – natančno preberite vsa navodila in opozorilne nasvete v tem priročniku pred uporabo naprav v teh navodilih.

## OPOZORILA!

1. Pred uporabo naprav v teh navodilih, v primeru poškodbe mišic, se posvetujte s svojim zdravnikom.
2. Naprave je prepovedano uporabljati na površini ne-suhe in ne-čiste kože. Naprave se lahko uporablja čez oblačila, kjer nežno pritisnete in se premikate po mišici.
3. Naprave je prepovedano uporabljati na delih telesa, nad vratom in na delih z manj mišične pokritosti, na kosteh. Uporabljajte jih le na mehkih tkivih telesa brez bolečin ali neugodja.
4. Naprav ne uporabljajte, če pride do modric, bolečin ali nelagodja.
5. Naprave ne smejo priti v stik z vodo.
6. Ne postavljajte naprav v ogenj ali v bližino drugih toplotnih virov. Hranite naprave na suhem.
7. Prepovedano je namerno poškodovati naprave.
8. Otroci, stari od 6 do 18 let, morajo naprave uporabljati pod nadzorom staršev ali skrbnikov.
9. Na noben način ne razstavljajte naprav.
10. Ne držite prstov, las ali drugih delov telesa blizu masažnih nastavkov ali lukenj, ker se lahko poškodujete.
11. Po polnjenju izvlécite polnilnik iz vtičnice.
12. Naprave uporabljajte v skladu z navodili.
13. Za polnjenje baterije priporočamo priložene polnilnike/kable.
14. Pred vsako uporabo natančno preglejte vašo napravo.

## Dodatne informacije

Pred uporabo naprav natančno preberite navodila za uporabo in uporabite naprave pravilno v skladu z navodili. Naše podjetje ne bo odgovorno za kakršno koli škodo ali izgubo stranke, ki bi nastala zaradi nepravilne uporabe naprave, kot je razloženo. Naprav ne smete uporabljati v nobeni od naslednjih situacij **brez predhodnega**

### sglasja zdravnika:

- zapleti v nosečnosti in uriniranju (na primer nevropatija ali poškodba mrežnice),
- nošenje srčnega spodbujevalnika,
- nedavna operacija,
- epilepsija ali migrena,
- herniacija medvretenčnega diska,
- spondilolisteza,
- vertebroarterijski odmik ali trden sklepni lok,
- nedavne operacije zamenjave sklepov,
- kovinske igle ali jeklene plošče, ki so povezane z vašim zdravjem.

Te kontraindikacije ne pomenijo, da tega naprav ne morete uporabljati. Predlagamo, da se pred uporabo posvetujete s svojim zdravnikom. Trenutno, raziskave govorijo o vplivu vibracijske terapije na specifične zdravstvene bolezni. To bo morda pozdravilo zgornje kontraindikacije. To je treba storiti po nasvetu zdravnika, strokovnjaka ali fizioterapevta.

## Varnostna navodila:

1. Naprave uporabljajte samo po navodilih. Preberite in sledite navodilom, ki so priložena ob nakupu. Ne odpirajte ali popravljajte naprav in uporabljajte samo dodatke in nastavke, ki so priloženi.
2. Naprave niso primerne za otroke, za osebe, ki imajo težave z zmanjšano senzoriko in ki trpijo zaradi psihičnih težav. Naprave niso igrače, zato niso namenjene otrokom, da bi se igrali. Če naprave uporabljate v bližini otrok, morate biti zelo pozorni.
3. Ko so naprave v delovanju, ne poskušajte odstraniti ali posegati v baterijo.
4. Uporabljajte le priložen polnilec. Drugačen polnilec lahko povzroči telesne poškodbe ali škodo. Naprav nikoli ne smete priključiti v električni vtič ali v katero koli vtičnico v avtomobilu. To lahko trajno poškoduje baterijo.
5. Polnite svojo napravo v zaprtih prostorih na dobro prezračenem in suhem mestu. Ne polnite jih zunaj, v kopalnici ali v bližini kade ali bazena. Naprave ali polnilca ne uporabljajte na mokrih površinah. Polnilec ne sme biti nikoli izpostavljen vodi, vlagi, dežju ali snegu.
6. Naprav nikoli ne uporabljajte v bližini eksplozivnih stvari (plinov, prahu ali vnetljivih materialov), saj obstaja nevarnost, da iskre povzročijo požar.
7. Poskrbite za pravilno rokovanje s svojim polnilcem, ne puščajte ga vedno vklopljenega. Kadar polnilca ne uporabljate dlje časa, ga izklopite iz vtičnice. Ko napravo polnite, pazite, kako puščate kabel, da ne bi koga ovirali. Če se polnilec ali kabel poškodujeta, ga morate takoj zamenjati.
8. Ne blokirajte nobenega prezračevanja na svoji napravi in je ne uporabljajte, če je kateri koli prezračevalnik blokiran. Vaša naprava naj bo brez prahu, las, vlaken ali drugih predmetov, ki lahko zmanjšajo pretok zraka. Lase, kose oblačil in prste ne vtikajte v prezračevalnike in gibljive dele vaše naprave.
9. Naprave ali baterije nikoli ne poskušajte sežigati ali izpostavljati ognju. To bo povzročilo telesne poškodbe in sprožilo strupene hlapce iz gorenja baterije.
10. Ne pretiravajte s polnjenjem. Ko je naprava napolnjena, izklopite polnilec iz vtičnice. Prekomerno polnjenje bo negativno vplivalo na življenjsko dobo baterije.
11. Polnilnica ne poškodujte. Če je vaš polnilnilec dobil močan udarec, padel ali pa se je poškodovalo karkoli, ga ne uporabljajte.
12. Svoje naprave ne smete nikoli uporabljati pod nobeno posteljnino, odejo ali blazino. To lahko povzroči pregrevanje in lahko povzroči požar.

## Informacije o polnjenju

1. Pred prvo uporabo jo napolnite nekaj ur, da masažno pištolo popolnoma napolnite.
2. Ko polnite, pri polnjenju uporabite priložen polnilnik.
3. LED lučke na napravi redno utripajo, kar kaže na moč baterije in nakazuje polnjenje.
5. Baterija se lahko polni kadarkoli in na kateri koli ravni električne energije. Pri polnjenju naprave ne smete uporabljati.
6. Ko je baterija izpraznjena na manj kot 25%, utripa 25% LED lučka (WookVibe Elite), oz. "Power" LED lučka (WookVibe Plus) in je masažno pištolo potrebno napolniti.
7. Povprečni čas delovanja izdelka s polno baterijo je približno 5-6 ure, odvisno od stopnje uporabe.

## Navodila za uporabo masažnih pištol WookVibe

1. Izberite željeni masažni nastavek, ga vstavite v masažno pištolo in vključite WookVibe. Pri tem masažne pištole ne prislanjajte na telo. Mogoče se vam zdi nepomemben, majhen detajl, vendar je pomemben za boljše upravljanje z masažno pištolo WookVibe.

2. Preden se lotite željene terapije, ne pozabite, da vedno začnete na manjših nastavitvah in postopoma povečujete hitrost udarcev. Previsoko nastavljena hitrost, lahko vodi do dodatne napetosti v mišicah.

3. Ko pridete do vozla, togosti ali mesta bolečine v mišici, ne masirajte takoj neposredno na tem mestu, ampak začnite nekaj centimetrov stran in se potem počasi pomikajte proti prej omenjeni točki.

4. Ne pritiskajte takoj, ampak pustite, da masažna pištola WookVibe drsi po mišici. To nekajkrat ponovite in nato postopoma dodajajte malo pritiska ali pa povečajte hitrost masažne pištole.

5. Ko občutite, da se je mišica že prilagodila nastavitvi hitrosti udarcev oziroma moči, 1-2 minuti pustite masažno pištolo na točki vozla, bolečine ali togosti in se sprostite.

Nato ponovite zgornje korake tudi za ostale točke na telesu.

### Dodatne informacije:

- Vsako mišico masirajte največ 3 minute.
- Za bolj učinkovito masažo, zamenjajte masažni nastavek primeren mišični skupini, ki jo masirate.
- Globoko dihajte, da sprostite telo in mišice.
- Poslušajte svoje telo – ob bolečini zmanjšajte pritisk ali nastavitev hitrosti udarcev oziroma moč.

## Ali lahko uporabljam masažno pištolo WookVibe na vseh predelih telesa?

Na splošno se masažna pištola lahko uporablja na ramenih, ritnih mišicah, hrbtu, vratu, stegnih in bokih. Deluje tako, da masira vaša telesna tkiva in tako lajša bolečine v mišicah in zgledi mišične vozle, ki bi lahko povzročili bolečino in togost v mišicah. Masažne pištole ne uporabljajte na obrazu ali na predelih glave.

Obstajajo različne poškodbe in stanja, pri katerih uporaba masažne pištole ni priporočljiva. Pri določenih mišičnih naporih in poškodbah masažna pištola ne bo pomagala in lahko naredi več škode kot koristi. Če niste prepričani, ali jo morali uporabiti za določeno poškodbo, se posvetujte z zdravnikom ali fizioterapevtom.

Poškodbe, pri katerih se morate izogibati uporabi masažne pištole:

- Nategnjene mišice – masažne pištole ne smete uporabljati na že poškodovanih, nategnjenih mišicah. Masaža in raztezanje lahko take mišice le dodatno poškoduje.
- Nategnjeni ligamenti – to se zgodi, ko ste raztegnili mišico zunaj njenega običajnega obsega giba. Ko se to zgodi, običajno slišite zvok podoben poku.
- Vnetja, kot so tendonitis, bursitis, fascitis, periostitis itd.
- Zlomi kosti – morda se zdi očitno, vendar ne uporabljajte masažne pištole nikjer v bližini ali na zlomljenih kosteh. Tudi, če nimate več bolečin, je območje še vedno šibko, zato se pred uporabo masažne pištole vedno posvetujte s svojim zdravnikom ali fizioterapevtom.

## Nastavljanje masažnega nastavka

Masažno pištolo držite v roki, poravnajte nastavek na ustju masažne pištole, počasi vstavite nastavek (smer na sliki 1) in ga namestite, kot je prikazano na sliki 2.



Slika 1: smer vstavljanja masažnih nastavkov



Slika 2: pravilno vstavljen masažni nastavek

## Kako dolgo naj masiram določeno območje?

To je odvisno od potreb določene mišične skupine. Ko se odločite, kako dolgo uporabiti masažno pištolo na določenem območju, morate uporabiti lastno presojo. Med uporabo masažne pištole se boste srečali s trdovratnimi mišičnimi vozli, ki potrebujejo dodaten čas, da se olajšajo.

Priporočilo je najmanj 15 sekund in največ 3 minute na katerikoli mišični skupini. Morda boste želeli dlje časa držati pištolo za masažo na določeni točki, če se vam zdi potrebno.

**30 sekundna aktivacija mišic** – uporaba masažne pištole preden začnete z vadbo. Zbudi mišice, da bodo pripravljene na vadbo.

**15 sekundna reaktivacija mišic** – med vadbo, kjer masažno pištolo uporabljate 15 sekund na izbrani mišični skupini. Tako boste mišico ponovno aktivirali, da se boste počasneje utrudili in dlje zdržali pod naporom.

**2 do 3-minutno lajšanje bolečine in regeneracija** – 2 do 3 minute po končani vadbi masirajte z masažno pištolo nad katerikoli vneto, utrujeno, bolečo ali togo mišično skupino.

## Vzdrževanje, čiščenje, skladiščenje in transport

1. Čistite napravo z navadno ali papirnato brisačo.
2. V primeru skladiščenja ali potovanja, jo vstavite v priložen kovček.
3. Skladiščiti jo je treba na suhem in dobro prezračevanem mestu brez jedkega plina.
4. Če se ne uporablja dlje časa, se napravo očisti, skladišči in polni na vsakih pol leta.
5. Izdelek je treba med prevozom pritrditi, da se preprečijo vibracije, kotaljenje in padce, ki lahko morebitno poškodujejo izdelek.

## Masažna pištola WookVibe Elite



CE FC FDA MSDS UN38.3

1. Zmogljiv brezkrtačni motor s tiho drsno tehnologijo.
2. Kovinsko hladilno telo.
3. Zamenljiv masažni nastavek.
4. Baterija. Baterija ni odstranljiva. Ne odstranjujte je s silo. Napolnite baterijo pred prvo uporabo.
5. LCD zaslon z gumbom za nastavljanje. Devet nivojev intenzivnosti in dva masažna načina.
6. Ročaj iz silikagela, ki je gladek in udoben za uporabo.
7. Luknja za polnjenje. Izdelek napolnite s priloženim polnilcem.

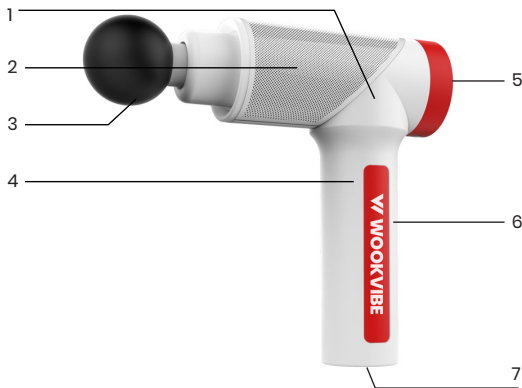
Dimenzije: 21 x 16,5 x 4,5 cm;  
Teža: 0,81 kg  
Barva: siva  
Certifikati: CE, FCC, UN38, EMC, PSE, MSDS;  
Izmerjena el. moč: 60W;  
El. napetost: 14,4-16,8V;  
Baterija: 2600 mAh Lithium-ion;  
Hitrost (vrtljaji na minuto): 1200-3500;  
Čas uporabe: do 360 min (7 dni uporabe na 1 osebo);  
Čas polnjenja: do 120 min;  
Masažni nastavki: 6  
Garancija: 1 leto

**1.** Način "FITNESS": Velika hitrost in velik navor. Z 9 naraščajočimi stopnjami. **2.** Način "MEDI": pulzirajoča moč in hitrost, primerno za namene terapije  
**3.** Tipka za preklop: držite dve sekundi pritisnite za vklop in izklop, kratek pritisk za prestavo stopnje. Hitro pritisnite dvakrat za preklop med načinoma FITNESS in MEDI.  
**4.** Indikator stopenj: 1-9 stopenj.  
**5.** Indikator stanja baterije. Ko lučka stanja baterije utripa, pomeni, da bo kmalu prešla na nižje stanje baterije.





## Masažna pištola WookVibe Plus



CE FC FDA MSDS UN38.3

**1.** Indikator stanja baterije. Ko lučka sveti pri 100 %, je baterija napolnjena.

Ko lučka sveti pri 80 %, 60 %, 40 %, 20 %, se moč baterije postopoma zmanjšuje. Ko je luč pri oznaki »Power«, se bo baterija kmalu izpraznila in jo je treba napolniti.

**2.** Indikator stopnje moči: na levi strani zaslona številka 20 Hz predstavlja 1. stopnjo, katere frekvenca je 1200 vrt / min. Če zvišate stopnjo, se bo frekvenca povečala za 575 vrt./min. Najvišja je 6. stopnja, katere frekvenca je 3500 vrt / min.

**3.** Tipka za vklop / izklop.

**4.** Gumba +, - na dnu zaslona: za povečanje ali zmanjšanje stopnje moči. Če pritisnete gumb +, se bo stopnja povečala za eno, na -, se stopnja zmanjša za eno stopnjo.

**1.** Zmogljiv brezkrtačni motor s tiho drsno tehnologijo.

**2.** Kovinsko hladilno telo.

**3.** Zamenljiv masažni nastavek.

**4.** Baterija. Baterija ni odstranljiva. Ne odstranjujte je s silo. Napolnite baterijo pred prvo uporabo.

**5.** Tipke za nastavljanje stopenj moči.

**6.** Ročaj iz silikagela, ki je gladek in udoben za uporabo.

**7.** Luknja za polnjenje. Izdelek napolnite s priloženim polnilcem.

Dimenzije: 21 x 16,5 x 4,5 cm;

Teža: 0,81 kg

Barva: siva

Certifikati: CE, FCC, UN38, EMC, PSE, MSDS;

Izmerjena el. moč: 60W;

El. napetost: 14,4-16,8V;

Baterija: 2600 mAh Lithium-ion;

Hitrost (vrtljaji na minuto): 1200-3500;

Čas uporabe: do 360 min (7 dni uporabe na 1 osebo);

Čas polnenja: do 120 min;

Masažni nastavki: 6

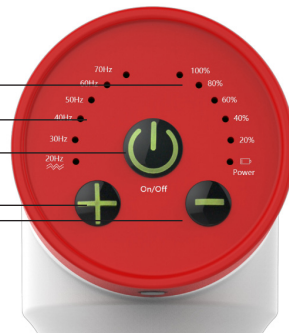
Garancija: 1 leto

**1** Indikator stanja baterije

**2** Indikator stopnje moči

**3** Tipka za vklop / izklop

**4** Gumba +, -



## Masažni nastavki in katerim mišicam so namenjeni

Vsak nastavek ima svojo funkcijo, vendar to ne pomeni, da nekaterih nastavkov, ki so načeloma namenjeni manjšim mišičnim skupinam, ne smete uporabljati na večjih mišičnih skupinah in obratno. Uporabljajte tiste nastavke, ki se vam zdi primerni za doseganje ciljev potrebne terapije.



Namenjen za relaksacijo večjih mišičnih skupin. Priporočljiva uporaba za masiranje bolj občutljivih mišic.



Za masažo večjih mišic in lažje pospeševanja krvnega obtoka.



Za doseganje manjših mišic okrog sklepov in globljih mišičnih tkiv.



Za hrbtenico, ramena ter okrog ahilove tetive. Uporaba na manjših stopnjah.



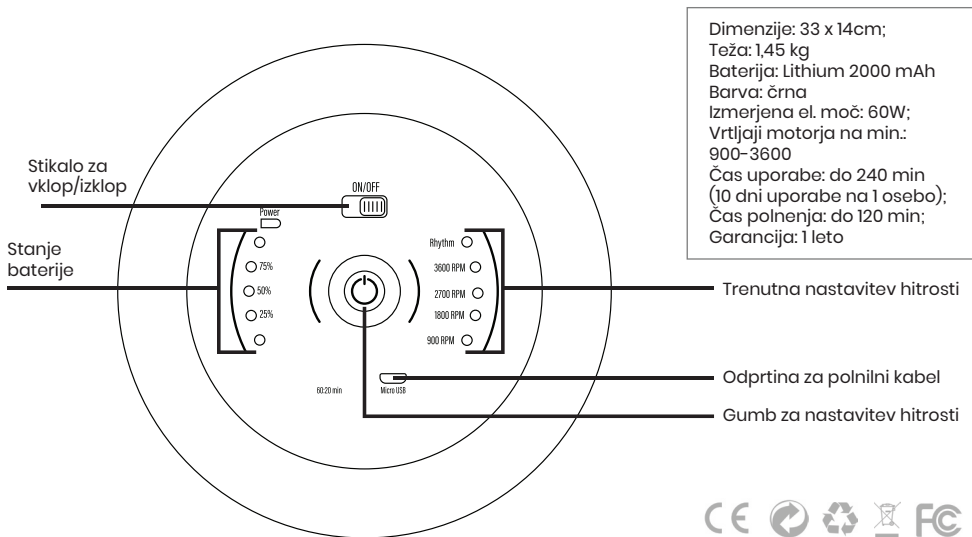
Za natančnejše masiranje manjših mišic.



Primeren za celo telo. Najbolj vsestranski masažni nastavek.

## Uporaba masažnega vibracijskega valja WookRoll

1. Prestavite stikalo iz OFF na ON in postavite WookRoll vibracijski valj nad ali pod mišico, ki jo nameravate obravnavati.
2. Po tem, ko se namestite v udoben položaj, pritisnite sredinski gumb. Prižgale se bodo modre lučke, ki nakazujejo delovanje naprave in trenutno stopnjo vibracije. Zelene lučke kažejo stanje baterije.
3. Nadaljujte s pritiskanjem sredinskega gumba (ne držite ga), dokler ne dosežete zelene hitrosti vibracije.
4. Ko želite izklopiti vibracije, preprosto preklopite zgornji gumb na OFF in počakajte, dokler se modre lučke izklopijo, oziroma dokler vibracije ne prenehajo.



## Informacije o polnjenju

Pri polnjenju naprave uporabljajte kabel, ki je priložen poleg valjčka. Kabel nato vklopite v katerokoli USB napravo, ali USB polnilec (do 5.0V, do 2.0 A). Masažni valj se polni, če lučke utripajo in naprava je polna, ko lučke nehajo utripati.

## Kako uporabljati masažni valj WookRoll?

Vedno se masirajte na mišičnem tkivu in se ne valjajte po tetivah, sklepih ali koščenih strukturah. Ne valjajte po področjih, ki so preveč boleča ali se ne valjajo "gladko". Priporočamo, da začnete z namestitvijo valja na občutljivo mesto ali vozel in postopoma povečujete pritisek na valj ali hitrost vibracije. Na občutljivem mestu ostanite, dokler se mišica ne sprostí, a ne dlje od ene minute. Vedno se valjajte pred raztezanjem.

## Uporaba masažne vibracijske žogice Wookie

1. Pritisnite na gumb za vklop in postavite Wookie masažno vibracijsko žogico nad ali pod mišico, ki jo nameravate obravnavati.
2. Po tem, ko se namestite v udoben položaj, pritisnite na isti gumb za prižig vibracij. Za povečanje in zmanjševanje stopnje vibracij pritisčajte na isti gumb. Prižigale se bodo rdeče lučke, ki nakazujejo delovanje naprave in trenutno stopnjo vibracije.
3. Nadaljujte s pritiskanjem sredinskega gumba (ne držite ga), dokler ne dosežete zelene hitrosti vibracije.
4. Ko želite izklopiti vibracije, pritisnite na isti gumb dokler se masažna žogice Wookie ne ugasne.



Specifikacije:  
Teža: 372 g  
Čas polnjenja: do 4 ure  
Vrtljaji motorja (RPM):  
2000 – 1. stopnja,  
4000 – 2. stopnja,  
6000 – 3. stopnja  
pulzirajoča – 4. stopnja  
Material: ABS + silikon  
Baterija: Lithium 3,7V  
2500mAh  
Čas delovanja: 60 minut (6 ciklov), 10 minut na cikel



## Informacije o polnjenju

Izdelek se lahko polni z različnimi adapterji, ki imajo od 3,7 do 5,0 voltov. Lahko uporabljate laptop ali namizni računalnik, mobilni powerbank, ali polnilce za mobilni telefon.

Čas polnjenja je 2-4 ure. Dejanski čas polnjenja je odvisen od preostale baterije in na katerih stopnjah je uporabljena.

Med polnjenjem bodo indikatorske luči za moč in za stanje pripravljenosti utripale z modro in rdečo barvo.

Naprave se ne sme vklopiti med polnjenjem. Ko je naprava polna, bo indikatorska luč za baterijo rdeče barve.





Da biste smanjili rizik od kvara, strujnog udara, ozljeda, požara, smrti i tjelesnih ozljeda – pažljivo pročitajte sve upute i upozorenja u ovom priručniku prije upotrebe uređaja u ovim uputama.

## Upozorenja

1. Posavjetujte se sa svojim liječnikom prije upotrebe uređaja u ovim uputama ili u slučaju ozljede mišića.
2. Zabranjeno je koristiti uređaje na površini mokre i nečiste kože. Uređaji se mogu koristiti preko odjeće gdje nježno pritišćete i prelazite preko mišića.
3. Zabranjeno je koristiti uređaje na dijelovima tijela, iznad vrata i na dijelovima s manjom površinom mišića ili izravno na kostima. Koristite ih samo na mekim tkivima tijela bez boli i nelagodje.
4. Ne koristite uređaje ako se pojave modrice, bol ili nelagoda.
5. Uređaji ne smiju doći u kontakt s vodom.
6. Ne stavljajte uređaje na vatru ili u blizinu drugih izvora topline. Uređaje čuvajte na suhom mjestu.
7. Zabranjeno je namjerno oštećivanje uređaja.
8. Djeca između 6 i 18 godina moraju koristiti uređaje pod nadzorom roditelja ili skrbnika.
9. Ni na koji način nemojte rastavljati uređaje.
10. Ne držite prste, kosu ili druge dijelove tijela u blizini nastavka za masažu ili rupa jer se možete ozlijediti.
11. Nakon punjenja, isključite punjač.
12. Koristite uređaje prema uputama.
13. Preporučujemo priložene punjače / kabele za punjenje baterije.
14. Pažljivo pregledajte svoj uređaj prije svake upotrebe.

## Dodatne informacije

Prije korištenja uređaja pažljivo pročitajte upute za upotrebu i pravilno ih koristite u skladu s uputama. Naša tvrtka neće biti odgovorna za bilo kakvu štetu ili gubitak za kupca koji proizlaze iz nepravilne uporabe uređaja kako je objašnjeno. Ne koristite uređaje ni u jednoj od sljedećih situacija bez prethodnog pristanka liječnika:

- komplikacije trudnoće i mokrenja (poput neuropatije ili oštećenja mrežnice),
- nošenje pacemakera,
- nedavna operacija,
- epilepsija ili migrena,
- hernija intervertebralnog diska,
- spondilolisteza,
- vertebroarterijalno odstupanje ili čvrsti zglobnj luk,
- nedavne operacije zamjene zglobova,
- metalne igle ili čelične ploče povezane s vašim zdravljem.

Ove kontraindikacije ne znače da ne možete koristiti ovaj uređaj. Predlažemo da se prije upotrebe posavjetujete sa svojim liječnikom ili fizioterapeutom.

## Sigurnosne upute

1. Uređaj koristite samo prema uputama. Pročitajte i slijedite upute koje ste dobili uz kupnju. Ne otvarajte i ne popravljajte uređaj i koristite samo priložene dodatke.
2. Uređaji nisu prikladni za djecu, za ljude koji imaju probleme sa smanjenom osjetilnom percepcijom i koji pate od mentalnih zdravstvenih problema. Uređaji nisu igračke stoga nisu namijenjeni djeci za igranje. Ako ga koristite u blizini djece, morate biti vrlo oprezni.
3. Kad uređaji rade, nemojte pokušavati ukloniti bateriju.
4. Koristite samo isporučeni punjač. Drugačiji punjač može prouzročiti osobne ozljede ili štetu. Nikada nemojte uključivati uređaje u električnu utičnicu ili bilo koju utičnicu u automobilu. To može trajno oštetiti bateriju.
5. Puniti uređaje u zatvorenom prostoru na dobro prozračenom i suhom mjestu. Nemojte ih puniti vani, u kupaoznici ili u blizini kade ili bazena. Ne upotrebljavajte uređaje ili punjače na mokrim mjestima. Punjač nikada ne smije biti izložen vodi, vlazi, kiši ili snijegu.
6. Nikada ne upotrebljavajte uređaje u blizini eksplozivnih predmeta (plinovi, prašina ili zapaljivi materijali) jer postoji opasnost od iskenja koje mogu izazvati požar.
7. Vodite računa o pravilnom rukovanju punjačem, ne ostavljajte ga uvijek uključenog. Ako dulje vrijeme ne koristite punjač, isključite punjač iz električne utičnice i uređaja. Tijekom punjenja uređaja pripazite kako ostavljate kabel kako ne biste ometali nikoga. Ako su punjač ili kabel oštećeni, moraju se odmah zamijeniti.
8. Ne blokirajte ventilaciju na uređaju i nemojte ga koristiti ako je blokiran bilo koji otvor prozračivača. Uređaji ne smiju sadržavati prašinu, kosu, vlakna ili druge predmete koji mogu smanjiti protok zraka. Ne stavljajte kosu, komade odjeće i prste u otvore prozračivača i pokretne dijelove uređaja.
9. Nikada ne pokušavajte spaliti ili izlagati uređaje ili bateriju vatri. To će uzrokovati osobne ozljede i pokrenuti otrovne pare izgaranjem baterije.
10. Ne pretjerujte s punjenjem. Preporuča se zaustaviti punjenje kada su uređaji potpuno napunjeni. Prekomjerno punjenje negativno će utjecati na vijek trajanja baterije.
11. Ne oštećujte punjač. Ako je vaš punjač jako oštećen ili je pao, u tom slučaju ga nemojte koristiti.
12. Nikada nemojte koristiti uređaje ispod bilo koje posteljine, pokrivača ili jastuka. To može uzrokovati pregrijavanje i požar.

## Upute za punjenje

1. Potpuno napunite uređaj nekoliko sati prije nego što ga prvi put upotrijebite.
2. Tijekom punjenja koristite isporučeni punjač.
3. LED diode na uređaju redovito trepere, što pokazuje napunjenost baterije i punjenje.
5. Baterija se može puniti u bilo kojem trenutku i na bilo kojoj razini baterije. Ne koristite uređaj tijekom punjenja.
6. Kada je baterija na manje od 25% razine baterije, uređaj treba napuniti.
7. Prosječno vrijeme rada proizvoda s punom baterijom je oko 5-6 sati, ovisno o razini upotrebe.

## Upute za upotrebu WookVibe masažnih pištolja

1. Odaberite željeni dodatak za masažu, umetnite ga u masažni pištolj i uključite WookVibe. Ne stavljajte masažni pištolj na svoje tijelo. Možda ćete ga smatrati beznačajnim, malim detaljem, ali važan je za bolju kontrolu.

2. Prije nego što krenete u željenu terapiju, ne zaboravite uvijek započeti s nižom snagom i postupno povećavati razinu snage. Previše snage može dovesti do dodatne napetosti mišića.

3. Kad dođete do čvora, ukočenog dijela ili mjesta bolova u mišićima, nemojte odmah masirati izravno na tom mjestu, već započnite nekoliko centimetara dalje, a zatim polako krenite prema gore spomenutoj točki.

4. Ne pritišćite odmah nego pustite da WookVibe masažni pištolj klizi preko mišića. Ponovite to nekoliko puta, a zatim postupno dodajte malo pritiska ili povećajte snagu masažnog pištolja.

5. Kad osjetite da se mišić već prilagodio razini snage, ostavite masažni pištolj na mjestu čvora, boli ili ukočenog dijela 1-2 minute i opustite se.

Zatim ponovite gornje korake i za ostale točke na tijelu.

### Dodatne informacije:

- Masirajte svaki mišić maksimalno 3 minute.
- Za učinkovitiju masažu zamijenite masažni nastavak prikladan za mišićnu skupinu.
- Dišite duboko kako biste opustili tijelo i mišiće.
- Slušajte svoje tijelo – kad vas boli, smanjite pritisak ili prilagodite razinu snage.

## Mogu li koristiti WookVibe masažni pištolj na svim dijelovima tijela?

Masažni pištolj može se koristiti na ramenima, stražnjici, leđima, vratu, bedrima i bokovima. Djeluje masirajući tjelesna tkiva i tako ublažavajući bolove u mišićima i zaglađujući mišićne čvorove koji bi mogli uzrokovati bolove i ukočenost mišića. Ne upotrebljavajte masažni pištolj na području glave.

Postoje razne ozljede i stanja u kojima se ne preporučuje uporaba masažnog pištolja. Za određena naprezanja mišića i ozljede, masažni pištolj neće vam pomoći i može donijeti više štete nego koristi. Ako niste sigurni trebate li ga koristiti za određenu ozljedu, obratite se svom liječniku ili fizioterapeutu.

Ozljede kod kojih morate izbjegavati upotrebu masažnog pištolja:

- Istegnuti mišići – nemojte koristiti masažni pištolj na već ozlijeđenim mišićima. Masaža i istezanje mogu samo dodatno oštetiti takve mišiće.
- Istegnuti ligamenti – To se događa kada mišić istegnete izvan njegovog normalnog opsega pokreta. Kad se to dogodi, obično čujete zvuk poput praska.
- Upale kao što su tendonitis, bursitis, fasciitis, periostitis itd.
- Prijelomi kostiju – Može se činiti očitim, ali nemojte koristiti masažni pištolj u blizini ili na slomljenim kostima



## Podešavanje nastavka za masažu

Držite masažni pištolj u ruci, umetnite određeni nastavak u otvor na glavi pištolja, polako umetnite nastavak (smjer na slici 1) i postavite je kako je prikazano na slici 2.



Slika 1: smjer umetanja masažnih nastavka



Slika 2: Pravilno umetnuti masažni nastavak

## Koliko dugo treba masirati određeno područje?

Ovisi o potrebama određene mišićne skupine. Jednom kada odlučite koliko dugo ćete koristiti masažni pištolj u određenom području, upotrijebite vlastitu procjenu. Tijekom korištenja masažnog pištolja naići ćete na tvrdoglave mišićne čvorove kojima je potrebno dodatno vrijeme za olakšavanje.

Preporuka je najmanje 15 sekundi i najviše 3 minute za bilo koju mišićnu skupinu. Možda ćete htjeti dulje vrijeme držati masažni pištolj na određenom dijelu ako osjetite potrebu.

**Aktivacija mišića od 30 sekundi** - koristite masažni pištolj prije nego što počnete vježbati ili ujutro. Probudite mišiće kako biste bili spremni za vježbanje.

**Reaktivacija mišića od 15 sekundi** - tijekom vježbanja, koristite masažni pištolj 15 sekundi na odabranoj mišićnoj skupini. To će reaktivirati mišić, tako da ćete se sporije umarati i dulje trajati pod naporom.

**2 do 3 minute ublažavanja i regeneracije boli** - 2 do 3 minute nakon vježbanja, masirajte masažnim pištoljem preko bilo koje upaljene, umorne, bolne ili ukočene mišićne skupine.

## Održavanje, čišćenje, skladištenje i transport

1. Očistite uređaj običnim ili papirnatim ručnikom.
2. U slučaju skladištenja ili putovanja, stavite ga u priloženu torbu za nošenje.
3. Mora se čuvati na suhom i dobro prozračenom mjestu bez korozivnih plinova.
4. Ako se uređaj ne koristi dulje vrijeme, uređaj se mora zaštititi, očistiti i napuniti svakih šest mjeseci.
5. Proizvod mora biti osiguran tijekom transporta kako bi se spriječila vibracije, kotrljanje i padovi koji bi mogli potencijalno oštetiti proizvod.

## Masažni pištolj WookVibe Elite



CE FC FDA MSDS UN38.3

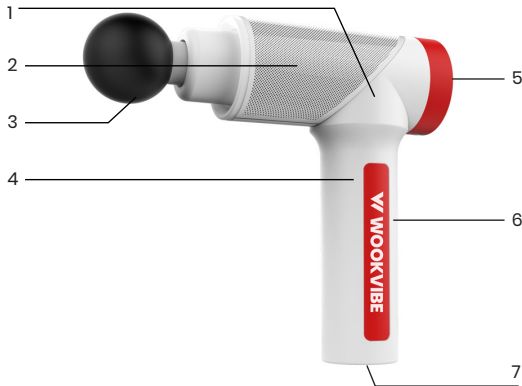
1. Snažni motor s tihom kliznom tehnologijom.
2. Metalni hladnjak.
3. Izmjenjivi nastavak za masažu.
4. Baterija.
5. LCD zaslon s kontrolnim gumbom. Devet razina snage i dva načina masaže.
6. Ručka od silika gela.
7. Otvor za punjenje

Dimenzije: 21 x 16,5 x 4,5 cm;  
Težina: 0,80 kg  
Boja: crna, siva  
Certifikat: CE, FCC, UN38, EMC, PSE, MSDS;  
Izmjereni el. snaga: 60W;  
El. napon: 14,4-16,8V;  
Baterija: 2600 mAh Litij-ionska;  
Brzina (krugovi u minuti): 1200-3500;  
Vrijeme upotrebe: do 360 min (7 dana korištenja po 1 osobi);  
Vrijeme punjenja: do 120 min;  
Nastavki za masažu: 6  
Jamstvo: 1 godina

1. Način "FITNESS": 9 rastućih razina snage.
2. "MEDI": pulsirajuća snaga, prikladno za terapijske svrhe
3. Upravljačka tipka: držite dvije sekunde za uključivanje i isključivanje, kratko pritisnite za prebacivanje snage. Pritisnite dvaput brzo za prebacivanje između načina FITNESS i MEDI.
4. Pokazatelj razine: 1-9 razina.
5. Indikator stanja baterije. Kad lampica statusa baterije trepće, to znači da će se status baterije uskoro smanjiti.



## Masažni pištolj WookVibe Plus



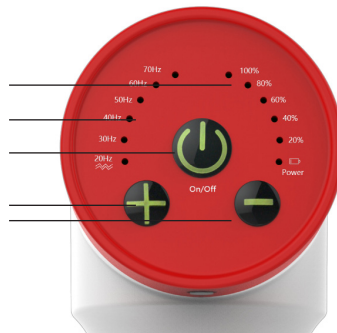
♻️ CE FC FDA ® MSDS UN38.3 Ⓢ

1. Indikator stanja baterije. Kad je lampica uključena na 100%, baterija je puna.. Kad je lampica na 80%, 60%, 40%, 20%, baterija se postupno smanjuje. Kad svijetli lampica "Power", baterija će se uskoro isprazniti i treba je napuniti.
2. Pokazivač snage: na lijevoj strani, broj 20 Hz predstavlja 1. razinu, čija je frekvencija 1200 o / min. Ako povećate brzinu, frekvencija će se povećati za 575 o / min. Najviša je 6. razina - 3500 o / min.
3. Tipka za uključivanje i gašenje.
4. Tipke +, - na dnu: za povećanje ili smanjenje razine snage. 4. Ako pritisnete tipku +, razina će se povećati za jedan, ako pritisnete tipku -, razina će se smanjiti za jedan.

1. Snažni motor s tihom kliznom tehnologijom.
2. Metalni hladnjak.
3. Izmjenjivi nastavak za masažu.
4. Baterija.
5. Tipke za podešavanje razine snage.
6. Ručka od silika gela.
7. Otvor za punjenje

Dimenzije: 21 x 16,5 x 4,5 cm;  
Težina: 0,80 kg  
Boja: bijela, crvena  
Certifikat: CE, FCC, UN38, EMC, PSE, MSDS;  
Izmjereni el. snaga: 60W;  
El. napon: 14,4-16,8V;  
Baterija: 2600 mAh Litij-ionska;  
Brzina (krugovi u minuti): 1200-3500;  
Vrijeme upotrebe: do 360 min (7 dana korištenja po 1 osobi);  
Vrijeme punjenja: do 120 min;  
Nastavki za masažu: 6  
Jamstvo: 1 godina

- 1 Indikator stanja baterije
- 2 Pokazatelj razine snage
- 3 Tipka za uključivanje i gašenje.
- 4 Tipke +, -



## Masažni nastavci i kojim mišićnim skupinama su namijenjeni

Svaki dodatak ima svoju funkciju, ali to ne znači da se neki nastavci, koji su u načelu namijenjeni manjim mišićnim skupinama, ne bi trebali koristiti na većim mišićnim skupinama i obrnuto. Koristite nastavke za koje smatrate da su prikladni za postizanje ciljeva potrebne terapije.



Za opuštanje većih mišićnih skupina. Preporučena upotreba za masažu osjetljivijih mišića.



Za veće mišiće i za ubrzanje cirkulacije krvi.



Za doseganje manjih mišića oko zglobova i dubljih mišićnih tkiva.



Za kralježnicu, ramena i oko Ahilove tetive. Preporučeno je koristiti slabije razine masažnog pištolja.



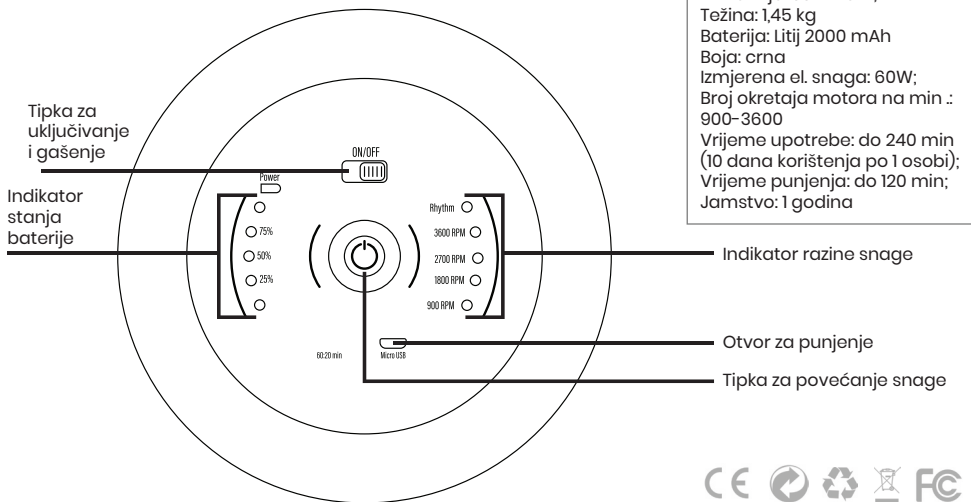
Za preciznije masiranje manjih mišića.



Pogodno za cijelo tijelo. Najsvestraniji nastavak.

## Upotreba WookRoll vibracijskog valjka za masažu

1. Pomaknite gumb s OFF na ON i postavite vibracijski valjak WookRoll iznad ili ispod mišića.
2. Nakon što se namjestite u udoban položaj, pritisnite središnju tipku. Svijetlit će plava svjetla koja ukazuju na rad uređaja i trenutnu razinu snage. Zelena svjetla označavaju status baterije.
3. Nastavite pritiscati središnju tipku (ne držite je) dok ne postignete željenu brzinu vibracija.
4. Kada želite isključiti vibraciju, jednostavno okrenite gumb u položaj OFF i pričekajte dok se plava svjetla ne isključe ili dok vibracije ne prestanu.



## Upute za punjenje

Tijekom punjenja uređaja koristite kabel isporučен s valjkom. Zatim priključite kabel u bilo koji USB uređaj ili USB punjač (do 5,0 V, do 2,0 A). Valjak se puni kad svjetla trepere, a uređaj je pun kad svjetla prestanu treptati.

## Kako se koristi masažni valjak WookRoll?

Uvijek masirajte mišićno tkivo i nemojte masirati tetive, zglobove ili koštane strukture. Ne valjajte se na područjima koja su previše bolna ili se ne valjaju "glatko". Preporučujemo da započnete s postavljanjem valjka na osjetljivo mjesto ili čvor te postupno povećavate pritisak na valjak ili brzinu vibracija. Ostanite na osjetljivom području dok se mišić ne opusti, ali ne duže od jedne minute. Uvijek koristite valjak prije istezanja.



## Korištenje masažne vibracijske kuglice Wookie

1. Pritisnite tipku za uključivanje i postavite vibracijsku kuglicu za masažu Wookie iznad ili ispod mišića.
2. Nakon što se namjestite u ugodan položaj, pritisnite isti gumb za povećanje i smanjenje razine vibracija. Svjetliit će crvena svjetla koja ukazuju na rad uređaja i trenutnu razinu vibracija.
3. Nastavite pritiskati istu tipku (ne držite je) dok ne postignete željenu brzinu vibracije.
4. Kada želite isključiti vibraciju, pritisnite istu tipku dok se Wookie masažna kuglica ne isključi.



Težina: 372 g  
Vrijeme punjenja: do 4 sata  
Broj okretaja motora (o / min):  
2000 - 1. razina,  
4000 - 2. razina,  
6000 - 3. razina  
Pulsirajuće - 4. razina  
Materijal: ABS + silikon  
Baterija: Litij 3,7 V 2500mAh  
Vrijeme rada: 60 minuta (6 ciklusa), 10 minuta po ciklusu



## Informacije o punjenju

Proizvod se može puniti raznim adapterima koji imaju od 3,7 do 5,0 volta. Možete koristiti prijenosni PC ili stolni PC, mobilni powerbank ili punjač za mobitel.

Vrijeme punjenja je 2-4 sata. Stvarno vrijeme punjenja ovisi o preostaloj bateriji i u kojim se fazama koristi.

Tijekom punjenja lampice napajanja i stanja čekanja treptati će plavo i crveno.

Uređaj se ne smije uključivati tijekom punjenja. Kad se uređaj napuni, lampica indikatora baterije bit će crvena.





**W O O K V I B E . C O M**

R E G E N E R A T I O N   F I R S T

R E G E N E R A C I J A   N A   P R V E M   M E S T U

R E G E N E R A C I J A   N A   P R V O M   M J E S T U

W O O K d.o.o.  
Avgustinčičeva ulica 22,  
1260 Ljubljana-Polje  
Slovenia